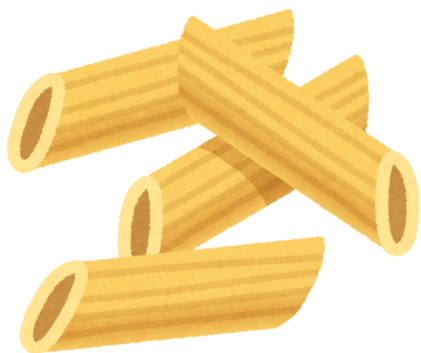


“La dieta mediterranea

non si esaurisce in un semplice elenco delle diverse tipologie di alimenti che la caratterizzano; questa, infatti, promuove l'interazione sociale dando grande importanza alla convivialità e ai pasti comuni, che costituiscono la pietra miliare dei costumi sociali e degli eventi festivi dell'area mediterranea. La dieta mediterranea incorpora inoltre un concetto nuovo: la diversità bioculturale”.

Vincenza Giampaoli e Daniele Nucci
Dieta Mediterranea



Cucinasorriso

La cucina popolare
di Cervia

Via Levico 11A, Cervia

Costo di ogni cena 10€

Per informazioni e prenotazioni:

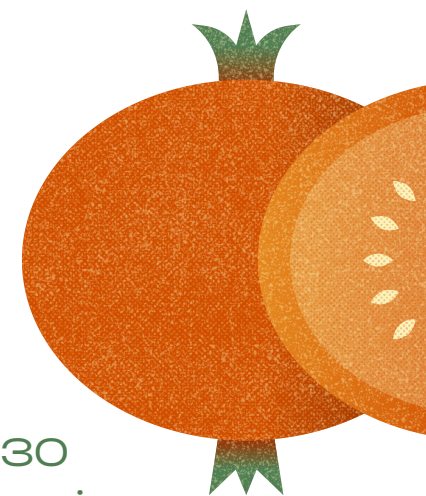
✉ cerviasocialfood@sanvitale.ra.it

☎ 342 7629030

f [cerviasocialfood](https://www.facebook.com/cerviasocialfood) @ [cerviasocial](https://www.instagram.com/cerviasocial)

le notti della dieta mediterranea

uno stile di vita
per il proprio benessere



dalle ore 18.30
c/o Cucinasorriso
via Levico 11A, Cervia

27 febbraio 2025 - Il Salento

06 marzo 2025 - La Romagna

19 marzo 2025 - La Calabria



Azienda Unità Sanitaria Locale
della Romagna

Giovedì 27 febbraio '25

Il Salento

ore 18.30

Cibo: salute e arte

- Angela Torella (Dirigente Psicologa AUSL Romagna) - *Volersi bene mangiando*
- Marisa Zattini (Il Vicolo di Cesena) - *Cibo e arte*
- Paola Pirini (Oste de *La Cieurma*) - *Socialità in cucina*

ore 20.00

La cucina salentina
de "La Cieurma"

ore 21.00

Si canta e si balla con
"Balla la pizzica a Cervia" e
"Gli Esodati"



Giovedì 06 marzo '25

La Romagna

ore 18.30

Storia e socialità

- Daniele Nucci (autore del libro *La dieta mediterranea*) - *Presentazione del libro*
- Roberto Morgantini (ideatore delle Cucine Popolari di Cesena) - *Cibo e accoglienza*
- Giuseppe Attisani (Responsabile Medicina dello Sport AUSL Romagna) - *Volersi bene muovendosi*
- Martina Liverani (Direttrice della rivista *DISPENSA generi alimentari e generi umani*) - *Cucina e ricerca*

ore 20.00

La cucina romagnola
di Rossella Mengozzi

ore 21.00

Si canta e si balla
romagnolo con "I Pasquaroli
della Pioppa"

Mercoledì 19 marzo '25

La Calabria

ore 18.30

Salute e pensiero

- Roberta Mazzoni (Direttrice Distretto Sanitario Ravenna) e Giulia Silvestrini (Direttrice UO Igiene Pubblica Ravenna) - *Le politiche pubbliche di salute*
- Alberto Donati (Agenda Filosofica) - *Cibo e pensiero di sé*

ore 20.00

La cucina calabrese
di Rossella Mengozzi

ore 21.00

Si canta e si balla con la
tarantella calabrese