



Il Decalogo

Contribuire ad un futuro sostenibile



1 Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.



2 Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.



3 Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.



4 Organizza attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.



5 Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.



6 Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.



7 Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.



8 Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.



9 Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti...



10 Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!



COMUNE DI CERVIA



Rai Radio 2

Rai Per la Sostenibilità ESG

milluminodimeno.rai.it #milluminodimeno

M'illumino di Meno
Giornata nazionale del risparmio energetico
e degli stili di vita sostenibili
Organizzata da Caterpillar e Rai Radio2

Fast fashion alternative virtuose per il riuso e la valorizzazione degli abiti

M'illumino di Meno è la Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili ideata nel 2005 da Rai Radio2 con la trasmissione Caterpillar.

Da allora 'M'illumino di Meno' ha continuato a promuovere e raccontare le molte azioni, piccole e grandi, che ciascuno di noi può fare per salvare il Pianeta, coinvolgendo in una festa dell'ambiente chi aveva voglia di interrogarsi e cambiare.

M'illumino di Meno si celebra ogni anno il 16 febbraio per diffondere la cultura della sostenibilità ambientale e del risparmio delle risorse.

La Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili è stata istituita dal Parlamento con la Legge n. 34/2022.

L'edizione 2025 è dedicata allo spreco energetico nel settore del fast fashion e alle alternative virtuose che promuovono il riuso e la valorizzazione degli abiti.



PROGRAMMA 2025

CERVIA SOCIAL FOOD Via Levico, 11/A Cervia

Ore 09,30-16,30 "Chili di stile"

Vendita al chilo di abiti donati dai cittadini e dai turisti.

Alle ore 11.00 asta degli abiti più belli con i Rumours.

Evento organizzato da Risolto sartoria sociale e Cervia Social Food.

MUSA Museo del Sale Viale Nazario Sauro 24

Ore 14,30-19,00 Ingresso gratuito al Museo del Sale di Cervia.

Ore 15,00-15,30 Letture ad alta voce per bambini dal titolo "Abito verde".

A cura della Biblioteca comunale "Maria Goia" e dei volontari "Nati per Leggere".

Ore 15,30-17,00 Laboratorio creativo "Marionette fashion".

A cura della Cooperativa Atlantide.

L'arte di creare con la fantasia. Vuoi realizzare a un gioco sostenibile? Ti aiutiamo a creare un simpatico animale utilizzando materiali di recupero.

Ore 17,00-18,00 "Una lampadina a basso consumo".

Distribuzione gratuita (sino ad esaurimento) di una lampadina a basso consumo per il risparmio energetico messa a disposizione dall'Assessorato alle Politiche Ambientali del Comune di Cervia.

Ore 18,00-19,00 "Diretta Caterpillar".

Accensione di candele. Diffusione in diretta della trasmissione Caterpillar.

Radio Social Coast

La radio web di comunità del Comune di Cervia In occasione di M'illumino di Meno 2025 invita a collegarsi.

Scarica la nuova App, per ascoltare il podcast dedicato all'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, creata dall'Organizzazione delle Nazioni Unite.
