**Programma delle iniziative**

**nella Wellness Valley**

**Settimana Europea dello Sport**

**23-30 settembre 2017**



Per la prima volta i Gruppi di Cammino di tutta la Romagna organizzano una camminata in simultanea.
Alle ore 20,30 principianti e appassionati partiranno dalle varie località della Romagna per condividere il piacere del cammino all’insegna del benessere e della qualità della vita.

L’evento è gratuito e aperto a tutta la popolazione. (si raccomandano giubbino catarifrangente ed illuminazione personale)

Di seguito l’elenco delle città, il punto di ritrovo e il Gruppo organizzatore:

*ALFONSINE (RA)*

Piazza Monti

**Nordic Walking Bassa Romagna**

*BAGNACAVALLO (RA)*

Piazza della Libertà

**Nordic Walking Bassa Romagna**

*BAGNARA DI ROMAGNA (RA)*

Via Giuliana incrocio via Matteotti

**Gruppo di Cammino Bagnara**

a cura di Asd Gives Bagnara

*BAGNO DI ROMAGNA (FC)*

Centro Body Art

**Le Camminate del Benessere**a cura di Body Art Fitness e Piscine

*BERTINORO (FC)*

Piazza Guido del Duca (partenza ore 20.00)

**Bertinoro Cammina**

*CERVIA (RA)*

Torre del Sale

**Cervia Bell'Italia**

*CESENA (FC*)

Piazzale Ambrosini

**Cesena Cammina**

*CESENA (FC)*

Abbazia di Santa Maria del Monte, via del Monte 999

**Nuova Virtus Cesena Nordic Walking**

*CESENA - MACERONE (FC)*

Ponte sul Pisciatello (via Capannaguzzo)

**Quattro Passi sul Fiume**

*CONSELICE (RA)*

Piazza Mameli, San Patrizio

**Cammina in Wellness Conselice**

a cura del Comune di Conselice

*CORIANO (RN)*

Piazza Don Minzoni

**Cammina Coriano!**

*COTIGNOLA (RA)*

Biblioteca Comunale

**Cotignola Cammina**

*FORLÌ*

Parcheggio dell’Argine

**Forlì Cammina**

*FORLIMPOPOLI (FC)*

Piazza Garibaldi (di fronte alla Rocca)

**Forlimpopoli Cammina**

*FUSIGNANO (RA)*

Piazza Corelli

**La Camineda dla Sera**

*FUSIGNANO (RA)*

Piazza Corelli

**Nordic Walking Bassa Romagna**

*GALEATA (FC)*

Teatro Comunale

**Associazione Teodorico e Via Romea Germanica**

*GAMBETTOLA (FC)*

Piazza Foro Boario

**Gambettola Cammina**

*LONGIANO (FC)*

Piazza Tre Martiri

**Longiano Cammina... sotto le Stelle**

*LUGO DI ROMAGNA (RA)*

Parco del Loto

**Nordic Walking Bassa Romagna**

*MASIERA DI BAGNACAVALLO (RA)*

Piazzetta Martiri di Borgo Pignatta

**Masiera Cammina**

*MELDOLA (FC)*

Piazza Felice Orsini 12

**G.E.N.M. Gruppo Entomologico Naturalistico Meldolese**

*PENNABILLI (RN)*

Museo Naturalistico

**D'là de' foss**

*RAVENNA*

Parcheggio Via di Roma, angolo viale Santi Baldini

**Ravenna Cammina**

*RAVENNA*

Parcheggio Lidl di Ponte Nuovo

**Camminiamo insieme per la salute a Ravenna A.D.R.**

*RIMINI*

Piazzale Boscovich (sul molo, all'ancora)

**A Passo d'Uomo**

*RIMINI*

Arco di Augusto

**Cammina in Wellness Rimini**in collaborazione con Asd FAN

*RIMINI*

Arco di Augusto

**La Pedivella**

*RUSSI (RA)*

Casa della Salute

**Russi Cammina**

*SANTARCANGELO DI ROMAGNA (RN)*

Parco Clementino

**Cammina in Wellness Santarcangelo**

a cura di palestra Rami Sport e Benessere

*SARSINA (FC)*

Agriturismo Rio Cella a Molino di Vallicella

**Il Cammino di San Vicinio**in collaborazione con ITINERARIA

*SAVIGNANO SUL RUBICONE (RN)*

Piazza Falcone

**Savignano Cammina**

*TRAVERSARA (RA)*

Piazza Modanesi

**Nordic Walking Bassa Romagna**

*VILLA VERUCCHIO (RN)*

Piazza 1° Maggio

**Cammina in Wellness Verucchio**

a cura di Comune di Verucchio,

Roller Verucchio e G.P. Villa Verucchio

*VILLANOVA DI BAGNACAVALLO (RA)*

Piazza Tre Martiri

**Villa9 Cammina**

*VILLANOVA DI BAGNACAVALLO (RA)*

Ecomuseo delle Erbe Palustri

**Villanordic**

**OPEN DAYS FITNESS & WELLNESS CLUB**

**DAL 23 AL 30 SETTEMBRE**
I Centri Fitness e Wellness della Romagna invitano tutti a provare Corsi e Attività proposti gratuitamente (è obbligatoria la prenotazione al numero o alla mail di riferimento):

***BAGNO DI ROMAGNA (FC)***

BODY ART FITNESS E PISCINE Strada Provinciale, 124
Tel: 0543 911376 Mail: info@bodyartvillage.it Sito: www.bodyartvillage.it

***CESENA (FC)***

ACCADEMIA 49 Via Don G. Minzoni, 390 Tel: 392 2303711 Sito: www.accademia49.it

ARCADE POLIAMBULATORIO FISIOTERAPIA CESENA Via Salvatore 161

Tel: 0547 303578   Mail: cesena@cooparcade.it

ATMAN YOGA Via Q. Bucci, 205 (presso Centro Coming)
Tel: 349 6133366 Mail: info@atmanyogacesena.com Sito: www.atmanyogacesena.com

BODYMASS Via dell'Arrigoni 296
Tel: 0547.313308 - Mail: info@bodymasscesena.it Sito: www.bodymasscesena.it

***CESENA (FC)***

CESENA FITNESS Via Dandini 7
Tel: 0547.613349 - Mail: segreteria@cesenafitness.it Sito: www.cesenafitness.it

CORPUS PALESTRA Via Perticara, 50
Tel: 0547 630899 Mail: info@palestracorpus.it

CSC CENTRO SPORTIVO CITTA’ DI CESENA, Via Enzo Ferrari, 240 0547 384305 - info@palestracsc.it Sito: www.palestracsc.it

KINESIA PALESTRA Via Cavalcavia, 82
Tel. 0547 675198 Mail: info@progettokinesia.it Sito: www.progettokinesia.it/wp

KINESIA POLIMBULATORIO SPORT E SALUTE Via Roncofreddo, 30
Tel: 0547.675198 Mail: sportesalute@tin.it Sito: www.progettokinesia.it

NEW PIANETA FITNESS Via Mario Angeloni, 379
Tel: 0547 25001 Mail: info@newpianetafitness.it Sito: www.newpianetafitness.com

STUDIO PROF. PIETRO MORIGI Via San Vittore, 1574

Corsi di Educazione Posturale Pancafit

Sabato 23 Settembre (Dalle 18.00 alle 20.00)
Giovedì 28 (Dalle 18.00 alle 20.00)
Venerdì 29 (Dalle 18.00 alle 20.00)
Sabato 30 (Dalle 18.00 alle 20.00)
Tel: 348 5944059

STUDIO 524 Via Ravennate, 520
Tel: 0547 380461 Mail: segreteria@studio524.it Sito: [www.studio524.it](http://www.studio524.it)

***CESENATICO (FC)***

NEW PIANETA FITNESS Piazza Ugo Bassi, 5
Tel: 349 4978761 Mail: cesenatico@newpianetafitness.it Sito: [www.newpianetafitness.com](http://www.newpianetafitness.com)

ASSOCIAZIONE BEN..ESSERE Via Saffi 44

Open Days da Martedì 26 Settembre a Venerdì 29 Settembre

Tel: 347 7845445

***CONSELICE (RA)***

BARICENTRO GYM Via Canalazzo, 72
Info: www.facebook.com/pg/baricentrogim/about/ Esclusivamente nella giornata di Sabato 23 Settembre: Ore 9.00-11.00: Corso di Padel per Bimbi
Ore 11.00: Corso di Functional Training per Adulti
Ore 17.00-19.00: Corso di Padel per Adulti

***FAENZA (RA)***

FIT&JOY Via Medaglie d'Oro, 2/A
Tel: 0546 668436 Mail: info@fitandjoy.com Sito: www.fitandjoy.com

***FORLIMPOPOLI (FC)***

GLAMOUR PALESTRA Via Meldola 1029Selbagnone

Tel: 0543 745404 Mail: asd.glamour@gmail.com

***GAMBETTOLA (FC)***

WELLNESS CENTER Via Giulio Perticari, 19
Tel: 345 422 6537 Mail: info@palestrawellnesscenter.it Sito: [www.palestrawellnesscenter.it](http://www.palestrawellnesscenter.it)

IN SINTONIA Via Gramsci 2 (1° piano)
Tel: 339 856 3386
Esclusivamente nella giornata di Mercoledì 27 Settembre:

Ore 10.00: Corso di Ginnastica Funzionale (Lightin®Body )

Ore 20.00: Relax Therapy

***LONGIANO (FC)***

OTTO SPORTING CLUB Via Case Missiroli, 1210
Tel: 348 860 2070 Sito: www.around-sport.it/web/otto

OTTO SPORTING CLUB (Therapic Indoor Cycling) Via Case Missiroli, 1210

Tel: 334 8333111 Sito: therapicindoorcycling.it

***LUGO (RA)***

OFFICINA 25 Via Alberto Acquacalda, 25

Tel: 0545 288712 Mail: info@officina25.it

***MERCATO SARACENO (FC)***

BODYART FITNESS E PISCINE Via Sandro Pertini, 5

Tel: 0547 90161 Mail: mercato@bodyartvillage.it

***SANTARCANGELO (RN)***

RAMI BENESSERE E SPORT Via Santarcangelese, 1017
Tel: 0541 623932 Mail: rami.benesseresport@gmail.com Sito: www.ramibenesseresport.it

***SAVIGNANO (FC)***

SEVEN SPORTING CLUB Viale della Resistenza, 31

Tel: 0541 946005 Email: info@sevensportingclub.it

**ATTIVITÀ SPORTIVE PER BAMBINI E RAGAZZI**

EVENTI E INIZIATIVE PER EDUCARE I PIÙ GIOVANI ALLA VITA ATTIVA.

***CONSELICE(RA)***

FESTA DELLO SPORT – 23 Settembre

ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 6 AI 14 ANNI

Campo sportivo San Patrizio
Ore 15.00-18.30: Prove gratuite di varie discipline (ginnastica artistica, danza, ciclismo, corsa, calcio, tennis, pallavolo)
Ore 16.30: Staffetta del miglio (gara podistica per bambini e adulti)

A cura del Comune di Conselice e Atletica San Patrizio ASD

Info: 0545 986918 – Cell. 349 7844757

***CESENA (FC)***

GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA - Dal 25 al 29 Settembre

ATTIVITÀ GRATUITE PER BAMBINE DAI 5 AI 16 ANNI

CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA:
Palestra Borello (Presso Scuola Secondaria Borello) - Lunedì e Mercoledì ore 17.00-19.00
Palestra Calisese (Presso Scuola Media Calisese) - Lunedì e Giovedì ore 17.30-19.30
Palestra Macerone (Presso Scuola Primaria Macerone) - Lunedì e Giovedì ore 16.30-18.30
Palestra Pievesestina (Presso Scuola Primaria Pievesestina) - Lunedì e Giovedì ore 17.30-19.30
Palestra Ponte Abbadesse (Presso Scuola Primaria Ponte Abbadesse) - Lunedì e Giovedì ore 17.30-19.30 Palestra Sant'Egidio (Presso Scuola Secondaria Anna Frank) - Lunedì e Mercoledì ore 17.00-19.00

Palestra Seminario - Via del Seminario, 85 (Zona Ospedale) - Martedì e Venerdì ore 17.00-20.00

CORSI DI GINNASTICA RITMICA:
Palestra Fiorita (Presso Scuola Primaria Fiorita) - Mercoledì e Venerdì ore 17.00-19.00

A cura della POLISPORTIVA ENDAS CESENA Info: Tel. 0547 27603 (ore 8.30-12.30)

***RAVENNA***

SPORT IN DARSENA - Dal 21 al 24 Settembre

ATTIVITÀ APERTE A TUTTI I GIOVANI DELLE SCUOLE DI RAVENNA

21-22-23 Settembre:

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00: Prove di diverse discipline sportive assistiti dai tecnici federali.

24 Settembre: Tornei sportivi e momenti di cultura dello sport.

A cura del CIRCOLO VELICO RAVENNATE e CONI POINT RAVENNA

Mail: sportindarsena@gmail.com

***RIMINI***

DUATHLON JUNIOR (CORSA E CICLISMO) - Mercoledì 27 Settembre

ATTIVITÀ GRATUITE PER BAMBINI DAI 6 AI 13 ANNI
Presso il Parco Marecchia di Rimini (ingresso dal Ponte di Tiberio).
Ore 16.00-18.00: i tecnici della Federazione Italiana Triathlon faranno scoprire ai giovanissimi il mondo delle multidiscipline.

A cura di TRIATHLON DUATHLON RIMINI ASD Tel. 333 4664711 Mail: rridolfi78@gmail.com

***SARSINA (FC)***

GINNASTICA ARTISTICA – 26 e 29 Settembre

ATTIVITÀ GRATUITE PER BAMBINE DA 6 A 11 ANNI

Presso la palestra della Scuola Primaria di Sarsina - Martedì e Venerdì ore 16.45-18.45

A cura della POLISPORTIVA ENDAS CESENA Info: Tel. 0547 27603 (ore 8.30-12.30)

**ATTIVITÀ OUTDOOR PER ADULTI**

PROPOSTE DI MOVIMENTO CHE MIGLIORANO LA QUALITÀ DELLA VITA.

***BAGNO DI ROMAGNA (FC)***

IL MEGLIO DI ME

**Domenica 24 Settembre**

Presso Piazza San Francesco

Trainer qualificati del Centro Sportivo Body Art guideranno i partecipanti in sessioni allenanti di Group Cycling con l’obbiettivo di appassionarli allo spinning e alle attività motorie.
Info 0543.911376

***CESENA (FC)***

GINNASTICA DOLCE PER OVER 60

**Martedì 26 e Venerdì 29 Settembre**Presso il Parco Vigne
Ore 17.30-18.30: Ginnastica dolce

A cura di MUOVITI CHE TI FA BENE FB: Muoviti che ti fa bene

***CESENATICO (FC)***

DOMENICA DI BENESSERE E SPORT

Presso il Parco di Levante

**Domenica 24 Settembre**

Dalle ore 9.00 alle ore 18.00: Corsi gratuiti di Pilates, Yoga, Stretching, Nordic Walking

A cura di Associazione Ben…Essere Info: 347 7845445

***RIMINI (RN)***

BIKE TOUR

**Sabato 23 Settembre** (pomeriggio)
Escursione in bicicletta sul lungomare e nel centro storico di Rimini. In collaborazione con Rimini Bike to Holiday. Partenza da Rivazzurra.

**Domenica 24 Settembre** (ore 10.00-17.00)
Escursione in bicicletta da Rimini a Villa Verucchio, lungo la pista ciclabile del Fiume Marecchia. Ritrovo: Ponte di Tiberio

A cura di FIAB-Pedalando e Camminando Onlus. Info: 328-3919960
Evento gratuito e aperto a tutti (è gradita la prenotazione).

**VISUALIZZA GLI EVENTI SULLA MAPPA AL LINK:**

[**http://www.wellnessfoundation.it/settimana-europea-sport**](http://www.wellnessfoundation.it/settimana-europea-sport)

 

**Wellness Foundation**

Palazzo Romagnoli - 47521 Cesena (FC) - Italy

[www.wellnessfoundation.it](http://www.wellnessfoundation.it)

wellnessvalley@wellnessfoundation.it

T. 0547 612103